

**Pharmaton®**  
polivitamínico, polimineral e  
*Panax ginseng*

**APRESENTAÇÕES**

Cápsulas gelatinosas mole: embalagens com 30, 60 e 100 cápsulas.

**USO ADULTO****USO ORAL****COMPOSIÇÃO**

Cada cápsula contém:

extrato padronizado de Ginseng G115

|  |         |
|--|---------|
| ( <i>Panax ginseng</i> )                                       | 40 mg   |
| vitamina A (palmitato de retinol)                              | 2667 UI |
| vitamina D3 (colecalciferol)                                   | 200 UI  |
| vitamina E   | 10 mg   |
| (correspondente a 14,9 mg de acetato de racealfatocoferol)     |         |
| vitamina B1 (nitrato de tiamina)                               | 1,4 mg  |
| (correspondente a 1,1 mg de tiamina)                           |         |
| vitamina B2 (riboflavina)                                      | 1,6 mg  |
| vitamina B6 (cloridrato de piridoxina)                         | 2 mg    |
| (correspondente a 1,6 mg de piridoxina)                        |         |
| vitamina B12 (cianocobalamina)                                 | 1 mcg   |
| biotina  | 150 mcg |
| nicotinamida   | 18 mg   |
| vitamina C (ácido ascórbico)                                   | 60 mg   |
| ácido fólico   | 0,10 mg |
| cobre  | 2 mg    |
| (correspondente a 5,6 mg de sulfato cúprico)                   |         |
| manganês   | 2,5 mg  |
| (correspondente a 7,75 mg de sulfato de manganês monoidratado) |         |
| magnésio   | 10 mg   |
| (correspondente a 71,0 mg de sulfato de magnésio)              |         |
| ferro  | 10 mg   |
| (correspondente a 30,9 mg de sulfato ferroso)                  |         |
| zinco  | 1 mg    |
| (correspondente a 2,75 mg de sulfato de zinco monoidratado)    |         |
| cálcio   | 100 mg  |
| (correspondente a 340,0 mg de fosfato de cálcio)               |         |
| selênio  | 50 mcg  |
| (correspondente a 111,0 mcg de selenito de sódio).             |         |
| lecitina de soja   | 100 mg  |

Excipientes: óleo vegetal de colza, glicerídeos semissintéticos sólidos, etilvanilina, óleo de amendoim, gelatina, triglicerídeos de cadeia média, lactose monoidratada, dióxido de silício, glicerol, óxido de ferro preto, óxido de ferro vermelho.

**1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?**

PHARMATON é indicado para tratamento de casos de esgotamento (causados pelo estresse), fadiga, sensação de fraqueza e diminuição da concentração, melhorando o desempenho físico e mental.

## **PHARMATON PACIENTE**

PHARMATON é indicado também em casos de nutrição mal balanceada ou deficiente, causados pela idade avançada, hábitos alimentares, perda de apetite, anorexia, debilidade decorrente de doenças crônicas ou agudas, incluindo cirurgia e período de recuperação.

### **2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?**

PHARMATON é uma formulação suíça com eficácia cientificamente comprovada, que contém o extrato padronizado de Ginseng G115, vitaminas, minerais e oligoelementos. Trata-se de uma associação bem equilibrada, que proporciona um efeito tônico-estimulante. PHARMATON, portanto, restaura a vitalidade, melhora o rendimento físico e mental e suplementa o organismo com substâncias indispensáveis ao seu bom desempenho.

Como PHARMATON é constituído por uma combinação de vitaminas, minerais, oligoelementos e extrato padronizado de Ginseng G115, não é possível determinar o tempo exato para seu início de ação e duração de seu efeito.

### **3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Você não deve tomar PHARMATON se tiver alergia conhecida a algum dos componentes do produto; problemas de metabolismo do cálcio (por exemplo, aumento da quantidade de cálcio no sangue ou na urina), em casos de excesso de vitamina A ou D no organismo; mau funcionamento dos rins. Você não deve usar PHARMATON durante tratamentos com retinóides (usado no tratamento de acne) ou vitamina D, e em caso de intolerância à galactose (contém lactose).

**PHARMATON é contraindicado em pacientes com histórico de alergia à soja ou ao amendoim.**

### **4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

PHARMATON contém 52 mg de lactose por dose máxima diária recomendada. Se você tem uma rara condição hereditária de intolerância à galactose, por exemplo a galactosemia, não deve tomar este medicamento.

Informação para diabéticos: PHARMATON contém 308 mg de carboidratos por cápsula.

PHARMATON não promove ganho de peso.

PHARMATON não é indicado para crianças menores de 12 anos.

Não foram realizados estudos sobre os efeitos na capacidade de dirigir e operar máquinas.

### **Fertilidade, Gravidez e Amamentação**

PHARMATON contém, entre outros ingredientes, as vitaminas A e D em quantidades correspondentes ou levemente superiores à necessidade diária. Contudo, não há evidências de que PHARMATON represente risco para o feto durante a gravidez usado na dose recomendada. O médico deve avaliar os riscos e benefícios antes da administração de PHARMATON durante a gravidez e amamentação.

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou cirurgião-dentista.**

### **Interações Medicamentosas**

O uso de ginseng associado com anticoagulantes (medicamentos para afinar o sangue), pode reduzir os efeitos do medicamento oral anticoagulante (por exemplo a varfarina) Pacientes em tratamento com anticoagulantes devem consultar o médico antes de usar PHARMATON.

Pacientes em tratamento com antibióticos de tetraciclina (como tetraciclina, doxiciclina e minociclina), vitamina B6 e L-dopa (levodopa) devem consultar o médico antes de usar PHARMATON.

**Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.**

### **5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?**

Mantenha em temperaturas abaixo de 25 °C, protegido da luz e umidade.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

## PHARMATON PACIENTE

As cápsulas de PHARMATON são marrom-escuras, alongadas, lisas e brilhantes, com um fraco odor característico. Em seu interior apresenta uma pasta oleosa amarela.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

### 6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

Você deve ingerir as cápsulas inteiras com ou pouco de líquido.

A dose recomendada nas duas ou três semanas iniciais é de uma a duas cápsulas ao dia, uma após o café da manhã e a outra após o almoço.

Após o período inicial passar para uma cápsula ao dia após o café da manhã.

Não há recomendações de doses especiais para uso em idosos.

**Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado.**

**Siga corretamente o modo de usar. Em caso de dúvidas sobre este medicamento, procure orientação do farmacêutico. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação de seu médico ou cirurgião-dentista.**

### 7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

Continue tomando as próximas doses regularmente no horário habitual. Não duplique a dose na próxima tomada.

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou de cirurgião-dentista.**

### 8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?

– Reações comuns: cefaleia (dor de cabeça), náusea (enjoo), vômito.

– Reações incomuns: diarreia.

– Reações com frequência desconhecida: tontura, dor de estômago, hipersensibilidade (reações alérgicas), *rash* (manchas vermelhas na pele), (coceira).

**Atenção: este produto é um medicamento que possui nova associação no país e, embora as pesquisas tenham indicado eficácia e segurança aceitáveis, mesmo que indicado e utilizado corretamente, podem ocorrer eventos adversos imprevisíveis ou desconhecidos. Nesse caso, informe seu médico.**

### 9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?

Em caso de dose excessiva, os principais sintomas de toxicidade são causados pelas vitaminas A e D. A administração diária prolongada de cerca de 37 cápsulas para a vitamina A e 10 cápsulas para a vitamina D, pode causar sintomas como vômitos, dor de cabeça, sonolência e diarreia. Sintomas agudos (com início logo após a ingestão) são observados com doses ainda mais elevadas. De um modo geral, a quantidade diária total de ferro e zinco ingeridas não deve exceder 15 mg por ambos os oligoelementos.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.**

MS-1.0367.0157

Farm. Resp.: Dímitra Apostolopoulou – CRF-SP 08828

**PHARMATON® NATURAL HEALTH PRODUCTS**

#### **Importado por:**

Boehringer Ingelheim do Brasil Quím. e Farm. Ltda.

Rod. Régis Bittencourt, km 286

Itapecerica da Serra – SP

CNPJ 60.831.658/0021-10

SAC 0800 701 6633

## PHARMATON PACIENTE



**Fabricado por:**  
Ginsana SA  
Lugano-Bioggio/Suíça

**Siga corretamente o modo de usar, não desaparecendo os sintomas procure orientação médica.**

**Esta bula foi aprovada pela Anvisa em 26/12/2012.**



20121203  
C12-00